





*Gabriela C. Radu*

*Din inimă,  
pentru inimă !*



**București, 2021**

Ilustrație: *Vesman Elena-Cătălina*

Coperta: *Andi Dumitrache*

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**RADU, GABRIELA C.**

**Din inimă, pentru inimă !** / Gabriela C. Radu. - București :  
Bifrost, 2021

ISBN 978-606-95077-7-3

821.135.1

© Toate drepturile sunt rezervate. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă fără acordul scris al editurii și al autoarei.

Copyright © 2021

Editura Bifrost

Str. Liviu Rebreanu nr.46-58, sector 3, București

e-mail: [office@bifrost.ro](mailto:office@bifrost.ro)

[www.bifrost.ro](http://www.bifrost.ro)

## Prefață

*„Unele lucruri se întâmplă cu un motiv...”*

Așa își începe confesiunile tânăra autoare, cu emoția, dar și cu profunzimea anilor ei....

„Din inimă, pentru inimă!” este o carte despre adolescență, despre modul în care omul este marcat de această vârstă a întrebărilor fără sfârșit, despre iubire și deznădejde, despre libertate și limite existențiale, despre incertitudine și regăsire, despre revoltă și împăcare, trecut și viitor.

Lucrarea constituie o lectură atractivă, motivațională, foarte potrivită pentru adolescenți, dar și pentru adulți, de ce nu? Pentru că oricine se poate regăsi aici, pentru că prezintă foarte bine trăirile tinerilor, sentimentele și gândurile lor, obstacolele pe care aceștia le întâmpină, greșelile și așteptările lor, dar și cât este de important să aibă pe cineva alături atunci când au căzut și simt că nu se mai pot ridica...

Ai iubit și ai fost dezamăgit vreodată?

Te simți diferit și ai impresia că nu te înțelege nimeni?

Te-ai confruntat cu singurătatea?

Ai vrut să renunți la visurile tale?

Știi că tu ești începutul și sfârșitul a tot ceea ce se întâmplă?

... Atunci această carte ar trebui citită pentru a afla cine ai putea fi și ce ai putea deveni! Căci autoarea oferă o poartă deschisă spre sufletele tinerilor, o poveste în care timpul se așază în genunchi și deschide călătoria spre descoperirea sinelui!

O lucrare profundă despre viața însăși pentru că „nu există finaluri fericite, există doar povești neterminate!”

Succes în continuare, Gabi!

Lectură plăcută cititorilor!

*Nicoleta Ioana, „profa din liceu”*

## Cuvânt înainte

Întotdeauna am considerat că, pentru a putea cunoaște oamenii, mai întâi trebuie să mă cunosc pe mine.

Am început să mă cunosc pe mine însămi prin perioada adolescenței, cred că atunci cu toții ne dăm seama de lucrurile care contează și reușim să deslușim acest mister al cunoașterii de sine. Tot pe la începutul adolescenței am început să scriu. Pe atunci scriam doar pentru mine, erau note care să îmi amintească cât de mult am iubit sau cât de mult am suferit, când și cu cine am zâmbit sau de ce am ajuns în punctul în care drumurile se despart. Cu multe dintre aceste note vă veți întâlni în cartea mea... Pentru că, a trebuit să înțeleg trecutul ca să pot să cunosc prezentul!... După ce am recitit ceea ce scriam atunci, sincer... nu mă mai recunoșteam!... Cred că despre asta e vorba, de fapt, despre cum ne schimbă experiențele și trăirile pe care le avem și ce amprentă lasă asupra noastră...

În același timp, pentru mine, experiențele sunt amintiri! Amintiri la care am să revin mereu cu același sentiment de nostalgie, amintiri pe care am să le retrăiesc de fiecare dată când am să citesc notele pe care obișnuiam să le scriu. Pentru că, pentru mine e mai mult decât o poveste, mai mult decât o sumă de cuvinte scrise pe o pagină de carte, mai mult decât o

experiență... Este ceea ce sunt ca om! Sper să reușiți să vedeți o schimbare între cine obișnuiam să fiu și cine am devenit, dar mai ales să reușiți să înțelegeți că ceea ce acum pare să vă doboare, mai târziu o să vă facă să deveniți mai puternici!

Vă invit să citiți o poveste scrisă *din inimă, pentru inimă...* Povestea adolescenței de atunci, privită prin ochii celei care sunt acum!

*Gabriela C. Radu*



***Mai devreme sau mai târziu,  
visurile devin realitate...***

Primesc tot mai des întrebarea aceasta: „Ce vei face pe viitor?” Și încep să răspund tot mai confuz. Ieri, mă visam mare ofițer al poliției, în timp ce azi, azi mă imaginez... unul dintre cei mai mari scriitori contemporani. Mă imaginez. E mult până acolo, dar nu e imposibil!

Viața m-a învățat că atunci când dorești ceva cu adevărat, mai devreme sau mai târziu, se întâmplă. E adevărat că pentru a-ți atinge idealurile, e nevoie de răbdare, curaj și putere de a trece peste toate. Ceea ce eu, de multe ori, nu am avut. M-am temut mereu să arăt lumii calitățile pe care le am sau lucrurile la care mă pricep cel mai bine, cum ar fi... să aștern pe foaie câteva cuvinte...

M-am temut să îmi impun punctele de vedere și să îmi susțin argumentele, m-am temut să mă fac auzită și să mă afirm. M-am temut de cei din jurul meu, privindu-i de cele mai multe ori ca pe un soi de inamici. Acum când mă gândesc, e chiar amuzant. Un om, aparent puternic pe dinafară, poate fi atât de emotiv și de sensibil.

Și totuși eu am fost. Din teama de a nu greși și de a ieși din acea iluzie de *perfectiune*, am uitat ceea ce era mai important și anume că... ***Omul din greșeli învață.***

## Cuprins

- 5 / Prefață
- 7 / Cuvânt înainte
- 9 / Mai devreme sau mai târziu, visurile devin realitate...
- 11 / Ce m-a determinat să scriu?
- 15 / Fiecare om suferă în felul lui...
- 20 / Unele lucruri, se întâmplă cu un motiv ...
- 24 / Eu am iubit în multe feluri ...
- 40 / Prietenia ...
- 46 / Greșeli ...
- 50 / Gânduri ...
- 52 / Eu iert, dar nu uit ...
- 54 / Oameni care fac diferența ...
- 57 / Revenind ...
- 59 / Oameni care se întorc ... când au nevoie
- 61 / O pagină nouă ...
- 65 / Femeia
- 68 / Succesul? Ce este succesul?
- 70 / Aripi ...
- 73 / Reguli ...
- 75 / „Nu-ți fie frică să iubești! ...”
- 81 / Ce este iubirea?
- 87 / Recunoștința ...
- 90 / Final ...
- 93 / Urare către mine ...

